



Wat geef je mee?
Wat laat je achter?

21 en 24 September
PROGRAMMA

DOE MEE !

Op 21 en 24 september kun je meedoen aan Pal live. Wij bieden een mooi en afwisselend programma met het jaarthema; Wat geeft je mee? Wat laat je achter? Wij doen dit samen met de organisaties die onderdeel uitmaken van het netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam en Diemen, maar ook met andere partners zoals Museum Totzover, de gemeente Amsterdam en gemeente Diemen en bureau Morbidee.

Op [onze website Pal in de stad](#) vind je alle achtergrondinformatie en verhalen over onderstaand programma.

Datum	Titel	Omschrijving	Locatie en tijdstip
21 september	Ontmoet een levend boek!	<p>In de human library lees je geen boeken maar mensen. Je kunt een levend boek lenen om gedurende 20 minuten mee in gesprek te gaan. <u>Kijk op onze website</u> om meer te weten over de levende boeken op 21 september. <u>Hier kun je meer lezen over Human Library</u></p> <p>Een verrassend gesprek</p> <p>Levende boeken is een onderdeel van het programma waarbij inwoners van Diemen levende boeken kunnen reserveren voor 20 minuten. In deze 20 minuten kun je een boek het hemd van het lijf vragen. Je krijgt de mogelijkheid in gesprek te gaan met iemand die zich inzet mensen te ondersteunen die te maken krijgen met afscheid, verdriet maar vooral kwaliteit te geven aan momenten in de laatste levensfase.</p> <p>Er zijn daarbij een paar spelregels;</p> <ul style="list-style-type: none">- Wees nieuwsgierig,	<p>OBA Diemen</p> <p>Adres: Wilhelminaplantsoen 126 1111CP Diemen</p> <p>Tijd: Van 10.30-16.00 uur</p> <p><u>Meld je hier aan</u></p>

- Sta open voor de ander,
- Behandel het boek met respect, dat doen zij met de deelnemer.

Er zijn drie titels die geleend kunnen worden

Titel: Ik ben Karel de Kok
Karel Winterink, kok in Hospice Veerhuis in Amsterdam

Titel: Eén onvergetelijke dag met de Vaarwens
Harrie Vriezen, secretaris en boots bij Stichting Vaarwens

Titel: 'Ik zet over'
Karel Winterink, uitvaartbegeleider



Meld je hier aan

21
september

De levensjas
Verlies en rouw bij
kinderen



De Levensjas

"Ik trek mijn jas aan en vertel mooie verhalen bij de alle spullen die uit de zakjes van mijn levensjas komen". Ook ben ik benieuwd naar jouw verhaal. Want met mooie herinneringen leef je een leven lang!"

Ouders, leerkrachten en begeleiders van kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar kunnen een interessante workshop volgen. Wat kun je voor kinderen betekenen wanneer ze verlies van dichtbij meemaken. Verlies van een ouder, opa, oma, vriendje, buren. Hoe helpt de levensjas daarbij.

Kijk op onze website om nog meer te weten te komen over de levensjas en de workshop.



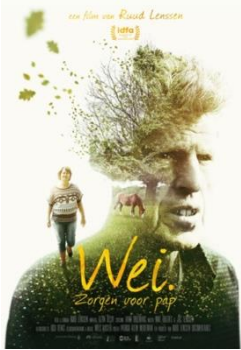
Meld je hier aan

OBA Diemen

Adres:
Wilhelminaplantsoen 126
1111CP Diemen

Tijd:
Tussen 10.00-16.00 uur

Meld je hier aan

<p>21 september</p>	<p>Naasten</p>	<p>De tentoonstelling Naasten</p>  <p>In dit indrukwekkende beeldverhaal volg je afwisselend Geert die zorgt voor zijn vrouw met uitgezaaide kanker en Eva die zorgt voor haar vader met COPD. De verhalen van Geert en Eva geven een idee van hoe het kan zijn om te zorgen voor iemand in de laatste levensfase. Hoe ingewikkeld en confronterend het soms kan zijn, hoeveel druk het kan geven om voor de laatste keer het goede te doen voor de ander – maar ook hoe liefdevol, mooi en dankbaar dit zorgen kan zijn.</p> <p>De 1^e 20 inschrijvingen ontvangen een gratis exemplaar van de infographic (boek)</p> <p>Kom langs. Bekijk de tentoonstelling en ga in gesprek.</p> <p>Meer achtergrondinformatie is te vinden op onze website.</p> 	<p>De Omval</p> <p>Adres: Ouddiemerlaan 104 1111 HL Diemen</p> <p>Tijd: Van 10.00-16.00 uur</p>
<p>21 september</p>	<p>Documentaire; Wei</p>	<p>Langzaam afscheid nemen van het meest dierbare.</p>  <p>“Hij was opgegroeid op een boerderij. Naarmate de dementie vorderde, werd die wei belangrijker voor hem; het boerenleven begreep hij nog”.</p> <p>Een documentaire van Ruud Lenssen waarin hij het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vastlegt.</p> <p>Ruud Lenssen is aanwezig en verzorgt de intro en nagesprek.</p> <p><u>Bekijk hier</u> de trailer en <u>meld je meteen aan</u> <u>Vind hier</u> meer informatie over de documentaire en Ruud Lenssen.</p>	<p>Huis van de Buurt 't Kruidvat – Welzijn Diemen</p> <p>Adres: Ouderkerkerlaan 30, 1112 BE Diemen</p> <p>Tijd: 10.00- 11.30 uur en 13.30- 15.00 uur</p> <p><u>Meld je hier aan</u></p>
<p>21 September</p>	<p>Before I Die Wall</p>	<p>Schrijf mee</p>	<p>Winkelcentrum Diemerplein</p> <p>Adres: <u>Diemerplein</u></p>

		 <p>Een groot schoolbord waarop mensen dingen kunnen opschrijven die ze tijdens het leven nog willen doen.</p> <p>Rob Bruntink daagt bezoekers van Pal Live uit hun ideeën en wensen op deze Wall te schrijven. Zo kun je expliciet maken wat je nog graag wilt in het leven of lezen wat andere mensen aan wensen hebben.</p> <p>Afsluitend vindt om 15.30 uur een korte terugblik plaats waarbij de Before I Die Wall een rode draad vormt. Lees Meer over Rob en de Before I Die Wall.</p>		<p>Tijdstip 10.00-16.00 uur Before I Die Wall</p> <p>Korte terugblik 15.30-16.00 uur lezing en korte terugblik van de dag in het gemeentehuis.</p>
--	--	--	--	--

<p>24 September</p> <p>Uitreiking gedichtenbundel en kunstwerken</p> <p>Poëziewedstrijd</p>		 <p>gedichtenbundel die op 24 september officieel wordt overhandigd. Uitreiking van drie illustraties gemaakt door Marlon Doomen bij de winnende gedichten. Na het voordragen van de gedichten worden ook de 3 kunstkaarten onthuld die horen bij de winnende gedichten.</p> <p>Poëzie maakt moeilijke dingen bespreekbaar, is vrij te interpreteren en verbindt. <u>Op 24 mei werden de drie prijswinnaars bekend gemaakt</u> van de poëziewedstrijd wat geef ik mee, wat laat ik achter. 90 dichters maakten via poëzie hun gedachten kenbaar over het leven en het afscheid van het leven. Ieder mens maakt zoiets mee, direct of indirect. Maar we vinden het ingewikkeld om het hier met elkaar over te hebben.</p>	<p><i>De dood brengt Voor even Het leven Dichtbij</i></p> <p>Zomaar een paar regels uit de</p>	<p>Museum Totzover</p> <p>Adres: Kruislaan 124 1097 GA Amsterdam</p> <p>Tijdstip: 15.00-17.00 uur</p> <p>Op uitnodiging</p>
--	--	--	--	---