



presenteert

In je Uppie

in Diemen



Stichting Welzijn Diemen

Koffie en een goed gesprek

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en ook om te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” – Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken bij Welzijn Diemen.

In een ontspannen gesprek hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, afscheid of familie.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt aanschuiven bij de groeps gesprekken van Welzijn Diemen.
Het thema staat achter de datum.

Vrijdag 3 september *Familie*

Vrijdag 17 september *Ouder worden*

Vrijdag 1 oktober *Opnieuw beginnen*

Tijd 14.00 uur

U kunt zo vaak meedoen als u wilt.
Deelname is gratis, maar meld u wel even aan.

Locatie De Verbinding

Hoofllaan 4, 1111 DA Diemen Centrum

Meer informatie en aanmelden

Paul Heskamp

06 - 50 71 64 04

p.heskamp@welzijndiemen.nl

De gesprekken zijn een initiatief van **UP!** - Een nieuwe kijk op ouder worden
Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl of bel via **06 17 17 62 82**.

MET DANK AAN